

Почему нужно избавляться от вредных финансовых привычек

Они подрывают ваше душевное самочувствие и состояние вашего бюджета. Давайте разберемся с самыми разрушительными из них.

ТОР самых вредных финансовых привычек:

- Не планировать будущее
- Не контролировать бюджет
- Не защищаться от финансовых рисков
- Платить себе по остаточному принципу
- Откладывать на завтра все что можно сделать сегодня
- Не хвалить себя за успехи

«Не планировать будущее» крайне опасно – во первых без определения четких целей не возможно определить лучший маршрут к финансовым целям. Без понимания количества ресурсов которые нужно на регулярной основе удерживать из бюджета сложно его запланировать и тем более не возможно держать его в тонусе. Если нет понимания как можно добраться до целей – чаще всего мы останемся на месте, а тут уже сразу к нам подкрадывается чувство тревоги и за будущее и чувство вины за нереализованные планы. Не лучше ли по честном открыто и смело взглянуть в лицо своим желанием и сделать шаг им на встречу. Зачастую все оказывается не так страшно недостижимым каким кажется.

Например, посмотрите сколько нужно ежемесячно сберегать под 10% годовых чтобы накопить на реализацию важных финансовых целей

<i>Накопленная сумма / Срок накопления</i>	<i>5 лет</i>	<i>10 лет</i>	<i>15 лет</i>
<i>500 000</i>	<i>6 500</i>	<i>2 500</i>	<i>1 200</i>
<i>1 000 000</i>	<i>13 000</i>	<i>5 000</i>	<i>2 500</i>
<i>3 000 000</i>	<i>39 000</i>	<i>15 000</i>	<i>7 500</i>
<i>10 000 000</i>	<i>130 000</i>	<i>49 000</i>	<i>24 000</i>
<i>15 000 000</i>	<i>190 000</i>	<i>73 000</i>	<i>36 000</i>

«Не контролировать бюджет» - иллюзия контроля позволяет отдельным статьям личного бюджета ежегодно расползаться на 10-20% от запланированного размера и скрывать в недрах значительные суммы на необъяснимые хочу. Контрольная ревизия бюджета один-два раз в год позволит понять, а слушает ли ваш бюджет вас? Не нарушает ли границ дозволенного? Не мешает ли вашим планам на будущее?

«Не защищаться от финансовых рисков» - еще одна вредная привычка. Часто ее корни уходят в непонимание ценности данной услуги и суевериях. А между тем страхование рисков нормальная практика здорового планирования позволяющая нивелировать влияние жизненных случайностей на личный финансовый план. Как это работает? Вы приобретаете полис который защищает вас нужно вам набора рисков и вы получаете возможность свободно размещать денежные средства в соответствии со своими финансовыми планам. Если страховое событие вдруг наступает – то вы страховкой расплачиваетесь за все необходимое для устранения последствий этих событий, если событие не наступает – то эта небольшая предосторожность позволяет вам сохранить доходность от размещения средств в полном объеме.

Например, 2 000 рублей в среднем стоит застраховать на год = это 1 поход в салон красоты. Если вдруг с квартирой что то случиться и потребуются срочный ремонт на который конечно нужны будут средства. Чтоб решить этот вопрос придется например вытащить деньги с депозита и при этом лишиться доходности (за досрочное расторжение договора). Например если на депозите лежит 500 000 руб под 9% годовых – придется лишиться 45 000 дохода, даже если вам нужна часть этой суммы в 500 000 на ремонт. А можно было бы обойтись 2 000 рублей.

«Платить себе по остаточному принципу» - в Росси очень модно приносить себя в жертву. Помочь и спасти всех кому только получится и вот опять на свое собственное будущее не осталось никаких финансовых сил. Может быть в следующем месяце будет полегче, надеемся мы, и даем себе очередное обещание начать новую жизнь с нового месяца. Но наступает следующий месяц а в нем могут случаться дни рождения, визиты родственников или к ним, отпуска, распродажи,

любовь наконец! И вот мы опять себя раздаем всем и всему – и все повторяется. Разорвать этот круг и избавиться от привычки думать о себе в самую последнюю очередь помогает очень простое правило – платить своему будущему в самую первую очередь. Как только в руки к вам попадает заработанное за месяц вы сразу же в этот же день переводите запланированный объем средств в выбранные финансовые инструменты, которые ведут вас в реализации важных финансовых задач.

Для укрепления дисциплины отличны решением может стать «автоплатеж» от банка который обслуживает ваш зарплатный счет. Вы один раз подадите распоряжения банку когда и куда сколько нужно положить в момент получения вами заработной планы и банк все будет делать за вас. Ваше будущее будем вам благодарно.

«Откладывать на завтра, все что можно сделать сегодня» - тоже весьма распространенное и часто встречающееся явление. Однако если с похудением, началом новой творческой, более культурной и насыщенной жизни это проходит, то с финансовыми вопросам – нет. Ведь если мы ничего не предпринимаем уже сейчас – наши цели начинаю от нас стремительно ежегодно отдаляться со скоростью инфляции.

Например, для того чтобы купить машину, которая сегодня стоит 300 000 рублей, в 2015 году 318 000 руб., в 2017г. – 357 000руб., в 2020 – 425 000, а в 2025 уже 570 000 рублей все за ту же самую машину.

«Не хвалить себя за финансовые успехи!». А между тем, это обязательное и неременное условие гармоничных отношений со своей финансовой стороной жизни. Обязательно хвалить себя – за то что удержались и удержали бюджет в узде, за то что не купили пару лишних туфель или шоколадку – ведь и то и другое может стать существенным вкладом в комфортное настоящее и будущее. Любите себя, верьте себе и смело двигайтесь на встречу вашим мечтам. А ваши здоровые финансовые привычки вас обязательно поддержат в пути

Источник: <https://www.woman.ru/psycho/finance/article/139031/>
09.09.2014